**No Alimente a la Diabetes - Mes Nacional de Concientización sobre la Diabetes 2021 - Texto digital de Et Cetera**

|  | **CONTENIDO DIGITAL ET CETERA** |
| --- | --- |
| **IMAGEN** | Descargar imagen: Diabetes Month Badge SPANISH - DFTD NDAM 2021 - TOOLKIT.jpg |
| **COPIA # 1**  **(CORRA LA VOZ)** | Noviembre es el Mes Nacional de Concientización sobre la Diabetes. Más del 45 por ciento de los adultos del condado de Monterey tienen prediabetes o diabetes tipo 2. Es más importante que nunca que trabajemos juntos para tomar mejores decisiones que nos conlleven a una vida más saludable en el condado de Monterey. No Alimente a la Diabetes mantiene informada a nuestra comunidad con recursos y programas para ayudar a prevenir o controlar la diabetes tipo 2.  **Visite la página web del** [**kit de herramientas**](http://www.DontFeedTheDiabetes.com/NationalDiabetesMonth) **del Mes Nacional de Concientización sobre la Diabetes para ayudar a difundir el mensaje con sus vecinos, colegas, familiares y amigos.** El kit de herramientas hace que sea fácil (tan sencillo como copiar y pegar) el compartir y conectar nuestra comunidad con recursos y programas.  [Enlace para a kit de herramientas: [www.DontFeedTheDiabetes.com/NationalDiabetesMonth](http://www.DontFeedTheDiabetes.com/NationalDiabetesMonth)] |
| **TEXTO # 2**  **(CONOZCA SU RIESGO)** | Más de un tercio de los adultos de EE. UU. tienen prediabetes y el 84 por ciento ni siquiera sabe que la tienen. **Aproveche la oportunidad durante el Mes Nacional de Concientización sobre la Diabetes para conocer su riesgo de No Alimente a la Diabetes** [**aquí**](https://hipaa.jotform.com/202743774177159/?utm_source=partner&utm_medium=intranet&utm_campaign=NDM2021).  [Enlace de aquí: [https://hipaa.jotform.com/202743774177159/?utm\_source=partner&utm\_medium=intranet&utm\_campaign=NDM2021](https://hipaa.jotform.com/202743774177159/?utm_source=partner&amp;amp;utm_medium=intranet&amp;amp;utm_campaign=NDM2021)] |
| **TEXTO # 3**  **(TOME ACCIÓN)** | ¿Cómo puedo ayudar a mi comunidad a mantenerse saludable y mantener la diabetes tipo 2 fuera del condado de Monterey durante el Mes Nacional de Concientización sobre la Diabetes? Gran pregunta. No Alimente a la Diabetes cuenta con tres sencillos pasos que puede hacer hoy. **Consulte el folleto** [**aquí**](http://www.dontfeedthediabetes.com/NationalDiabetesMonth/HelpMyCommunity)**.**  [Enlace de aquí: [www.DontFeedTheDiabetes.com/NationalDiabetesMonth/HelpMyCommunity](http://www.DontFeedTheDiabetes.com/NationalDiabetesMonth/HelpMyCommunity)] |